

SPONHuset MENY

KAFFE

KAFFE M/PÅFYLL	38,-
CAFÉ LATTE	48,-
CAPPUCCINO	48,-
ISKAFFE	48,-
ESPRESSO ENKEL/DOBBEL	38/42,-

Smaker: karamell, sjokolade, chili
Kan også lages med havremelk eller
laktosefri lettmeik

ANDRE DRIKKER

TE M/PÅFYLL	38,-
KAKAO M/KREM	39,-
SOLBÆRTODDY	38,-
IMSDAL	39,-
FARRIS BRIS SITRON/NATURELL	46,-
MINERALVANN	46,-
TINE ISKAFFE	39,-
ISTE FERSKEN, 0,33	39,-
SJOKOLADEMELK, 0,33	34,-
SOLRIK	34,-
ØKOLOGISK SAFT FRA ROTVOLL	47,-

ALKOHOLHOLDIG DRIKKE

HVITVIN, glass	96,-
RØDVIN, glass	96,-
DAHLS, halvliter	91,-
JUICY IPA, halvliter	91,-
1664 BLANC, 0,33	87,-

ALKOHOLFRITT

MUNKHOLM, 0,33	72,-
----------------	------

BAKST

½ VAFFEL M/SYLTETØY & RØMME ELLER OST	49,-
---------------------------------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk

KANELKNUTE	46,-
------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk, spor av nøtter,
spor av sesam og spor av soya

SCONES M/HVIT SJOKOLADE & TRANE BÆR	42,-
-------------------------------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk, soya, spor av nøtter

HAVREKJEKS	38,-
------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk

COOKIE M/SJOKOLADEBITER	38,-
-------------------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk, soya

BERLINERBOLLE M/BRINGEBÆR ELLER VANILJEKREM	37,-
---	------

Inneholder: gluten, egg, melk

MUFFIN BLABÆR ELLER SITRON	39,-
----------------------------	------

Inneholder: gluten, egg, spor av melk, spor av nøtter

MUSLI-MUFFIN	43,-
--------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk, spor av soya

CROISSANT	36,-
-----------	------

OST & SKINKE ELLER SPEKESKINKE & BRIE (+3,-)
Inneholder: gluten, egg, melk

KAKER

HJEMMELAGET GULROTKAKE	68,-
------------------------	------

Inneholder: gluten, egg, melk

EPLEKAKE M/IS & KREM	79,-
----------------------	------

Inneholder: gluten, melk, egg, spor av nøtter

TRIPPEL SJOKOLADEKAKE	68,-
-----------------------	------

Inneholder: gluten, melk, egg, soya, spor av nøtter

SUKKEFRI MOCKARUTE	53,-
--------------------	------

Inneholder: egg, melk, gluten, maltitol

VEGANSK BROWNIE	53,-
-----------------	------

Inneholder: nøtter



SNACKS

SJOKOLADE	31,-
POTETGULL	35,-
SJOKOLADEMUFFIN	31,-

Inneholder: gluten, melk, soya, egg, spor av nøtter, spor av mandel, spor av sesam

GLUTENFRITT

KANELBOLLE	43,-
-------------------	-------------

Inneholder: spor av egg

SJOKOLADEMUFFIN	43,-
------------------------	-------------

Inneholder: egg, spor av melk

BLÅBÆRMUFFIN	43,-
---------------------	-------------

Inneholder: egg

VEGANSK BROWNIE	53,-
------------------------	-------------

Inneholder: nøtter



GROV BAGUETTE	65,-
----------------------	-------------

M/OST & SKINKE ELLER SPEKESKINKE & BRIE
Inneholder: egg, melk (smør)

LUNSJRETTER

RUNDSTYKKE	64,-
-------------------	-------------

M/SPEKESKINKE&BRIE ELLER OST&SKINKE
Inneholder: gluten, sesam, spor av nøtter, spor av melk, spor av soya

KYLLINGWRAP M/MANGODRESSING & SALAT	69,-
--	-------------

Inneholder: gluten, melk (dressing)

FOCACCIA	149,-
-----------------	--------------

M/KYLLING, SPEKESKINKE & BRIE ELLER OST & SKINKE
Inneholder: gluten, melk, spor av soya

KYLLINGSALAT M/BRØD & SMØR	159,-
---------------------------------------	--------------

SALAT, RUCCOLA, KYLLING, PAPRIKA, AGURK, RØDLØK, FETAOST, HJEMMELAGDE HVITLØKSKRUTONER, SPIRER SERVERES MED MANGODRESSING ELLER PESTO (+3,-)
Inneholder: gluten, egg, melk, spor av nøtter

KIKERTERSALAT M/BRØD & SMØR	159,-
--	--------------

SALAT, RUCCOLA, KIKERTER, PINNEKJERNER, PAPRIKA, AGURK, RØDLØK, HJEMMELAGDE HVITLØKSKRUTONER, SPIRER SERVERES MED VEGANSK FRANSK DRESSING (+3,-)
Inneholder: brød (spor av melk)

TOMATISERT GRØNNSAKSSUPPE M/BRØD & SMØR	135,-
--	--------------

Inneholder: suppe (ingen kjente allergener), brød (gluten, spor av egg, spor av melk, spor av sesam, spor av nøtter)

TOMATISERT GRØNNSAKSSUPPE M/KAFFE & VAFFEL	175,-
---	--------------

Inneholder: suppe (ingen kjente allergener), brød (gluten, spor av egg, spor av melk, spor av sesam, spor av nøtter), vaffel (gluten, egg, melk)

ALLE SALATER OG SUPPER KAN SEVERES MED GLUTENFRITT BRØD OG VEGANSK SMØR

PIZZA	149,-
--------------	--------------

M/SKINKE & PAPRIKA
M/SJAMPINJONG, TOMAT & PAPRIKA
Inneholder: gluten, melk, sesamfrø

PIZZA-SLIZE	40,-
--------------------	-------------

PANNEKAKE M/BLÅBÆRSYLTETØY & SUKKER 60GR	27,-
---	-------------

Inneholder: gluten, melk

